

_____, __/__/20__
Thành phố ngày/tháng/năm

Kính gửi quý bác sĩ, y tá, các nhân viên có liên hệ đến việc hậu sự của tôi,

Tôi tên là _____. Tôi mong rằng những vị có nhiệm vụ săn sóc sức khỏe cho tôi và các vị trong dịch vụ nhà quản hãy dựa trên lá thư này và thỏa nguyện các yêu cầu của tôi trong trường hợp tôi lâm vào hôn trầm vĩnh viễn, hay khi tôi hấp hối, hoặc đến lúc lâm chung.

Tôi mong ước việc hậu sự của tôi sẽ được thực hiện theo các nghi thức Phật giáo, cụ thể là:

1. Trong trường tôi bị **vĩnh viễn hôn mê**:
 - a. Nếu tôi lâm vào trạng thái mê man và không có dấu hiệu gì chứng tỏ rằng tôi có thể bình phục lại, thì xin **đừng dùng các dụng cụ hỗ trợ sự sống (life support)** để kéo dài sự sống của tôi một cách nhân tạo. Xin cho tôi chết một cách tự nhiên.
 - b. Nếu vì một lý do nào đó mà tim tôi ngừng đập, xin **đừng dùng máy áp điện (electroshock)** để kích thích tim tôi đập lại. Hãy để tôi chết trong sự bình an.
 - c. Nếu có thể tôi xin được sống những ngày cuối cùng của cuộc đời tôi tại viện dưỡng lão hay tại tư gia.
2. Khi bác sĩ tuyên bố rằng tôi **đã chết**:
 - a. Xin **đừng bắt cứ ai động chạm đến thể xác tôi trong vòng mười hai tiếng (12 hrs)**
 - b. Xin **đừng di chuyển thể xác tôi và để thể xác tôi nằm yên như vậy ít nhất mười hai tiếng.**
 - c. Xin hãy để cho Pháp sư hay vị thầy của tôi và gia đình của tôi thực hiện các nghi lễ cầu siêu cần thiết bên cạnh giường tôi trong suốt thời gian mười hai tiếng kể trên. Sau đó nhà quản hãy đến làm các phận sự của họ.
 - d. Ước nguyện sau cùng của tôi là thể xác tôi sẽ được _____ (xin điền vào thiêu (cremation) hay chôn cất (burial))

Xin thành kính tri ân công đức quý vị đã thỏa nguyện những ước nguyện sau cùng của cuộc đời tôi để cho tôi có thể ra đi trong an nhiên, tự tại.

Nay kính,
